

## طرح دوره بالینی



### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت مرکز آموزشی درمانی پژوهشی الزهرا (س)

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی بیماری های زنان ، (۱/۵) واحد کارورزی، ۱۲ روز برای هر گروه ترم ۸ عرصه مامایی)
نام بخش: درمانگاه زنان بیمارستان الزهرا (س)	طول مدت دوره: ۱۴ بهمن الی ۳۰ تیر ماه ۱۴۰۳
نام مسئول برنامه/نام مدرس: دکتر منا رهنوردی، دکتر فاطمه جعفرزاده	زمان ارایه دوره: شنبه‌های چهارشنبه
آدرس ایمیل: mona.rahnnavardi@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۱۳۳۳۵۵۵۰۵۸ (چهارشنبه ها)

#### شرح درس

با گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان توانایی گرفتن شرح حال از مددجویان و انجام معاینات بالینی زنان را آموخته ضمن آشنایی با چگونگی مداوای بیماریهای زنان به نقش مشاوره ای و آموزشی خود در مقابل نیاز مددجویان نیز می پردازند.

#### اهداف کلی دوره

۱. کسب توانایی در گرفتن شرح حال از بیمار و انجام معاینات بالینی در بیماریهای زنان
۲. کسب توانایی در تشخیص و مداوای برخی از بیماریهای زنان
۳. کسب توانایی در انجام مراقبت های لازم از مددجو
۴. آشنایی با نقش ماما بعنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماری های زنان و ناباروری
۵. شناخت حدود و وظایف حرفه ای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی

رئوس مطالب (۱۰۲ ساعت)

۱. گرفتن شرح حال و انجام معاینات بالینی در بیماری های زنان زیر نظر مربی مامایی و استاد مربوطه

۲. آشنایی با چگونگی تشخیص بیماری های زنان و ناباروری، نحوه انجام اقدامات پیشگیری و پیگیری
  ۳. تشخیص و درمان عفونت های شایع دستگاه ژنیتال
  ۴. نسخه نویسی بیماری های مرتبط
  ۵. ارائه آموزش و مشاوره در زمینه مشکلات زنان شناسایی شده در سنین مختلف
  ۶. انجام خدمات مربوط در مورد مراجعین و بیماران مبتلا به انواع بیماریهای زنان و نیز ناباروری اعم از تشخیص، مراقبت، درمان، نسخه نویسی، ارجاع، پیگیری و آموزش و مشاوره های لازم در درمانگاههای ژنیکولوژی و مراکز ناباروری بیمارستانهای آموزشی
- طول دوره ۱۲ روز (روزانه ۴ ساعت و ۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت است و انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد).
- عرصه یادگیری:** این کارآموزی در فیلد درمانگاه زنان و ناباروری و بخش جراحی زنان تحت نظر مربی یا مدرس مامایی برگزار می-گردد.

#### اهداف اختصاصی

از دانشجو/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره:

۱. حمایت جسمی ، روحی ، روانی از مددجو به عمل آورد و شرح حال کامل از مددجو بگیرد. (۵۰-۵۵ مورد)
۲. معاینات دستگاه تناسلی را در ۲ مورد مشاهده نماید.
۳. معاینات فیزیکی مددجو را بطور صحیح انجام دهد.
۴. بیمار را جهت معاینه آماده کند و معاینات دستگاه تناسلی اعم از دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را در ۵۰ مورد انجام دهد.
۵. اسپاکولوم را به طرز صحیحی برای بیمار بگذارد و خارج کند. (۵۰ مورد)
۶. ترشحات طبیعی را از ترشحات غیر طبیعی تشخیص دهد و سرویسیت و واژینیت را تشخیص دهد. (۲۵ مورد).
۷. معاینه رحم و ضمام را به طور کامل در ۵۰ مورد انجام دهد.
۸. معاینه سرویکس را بطور صحیح در ۵۰ مورد انجام دهد.
۹. ضایعات سرویکس ( پولیپ - سرویست و ...) را تشخیص دهد.
۱۰. پرولاپس رحم را تشخیص دهد.
۱۱. معاینه سسیتوسل رکتوسل را تشخیص دهد.
۱۲. معاینه پستان را در ۲ مورد مشاهده نماید و در ۱۰ مورد به صورت صحیح انجام دهد.

۱۳. خود آزمائی پستان را به مددجو آموزش دهد. (۳ مورد)
۱۴. نکات لازم را از قبل انجام پاپ اسمیر از مددجو بپرسد ۲ مورد تهیه اسمیر را مشاهده نموده و تهیه اسمیر را در ۱۵ مورد بطور صحیح انجام دهد.
۱۵. نتایج پاپ اسمیر (۵ مورد) و سایر تست آزمایشگاهی زنان را در ۱۵ مورد بطور صحیح تفسیر کند.
۱۶. نکات بهداشتی در مورد خود، مددجو و محیط کار را در طول پروسه رعایت کند.
۱۷. آزمایشهای پاراکلینیکی در بالین مددجو( تست فرن - ویف تست - وت اسمیر ) را انجام دهد. (۱۵ مورد)
۱۸. انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تفسیر کند.
۱۹. نشانگان قبل از قاعدگی را تشخیص دهد.
۲۰. انواع آمنوره و علل آن را شناخته و تشخیص دهد.
۲۱. انواع بیماری های خوش خیم زنان در زمینه تولید مثلی (از جمله میوم، توده های تخمدانی، اندومتریوز، آدنومیوزیس و .. ( علائم آن را تشخیص دهد.
۲۲. برای ۲۵ مورد از بیماری های تشخیص داده شده آزمایشهای پاراکلینیکی در حیطة وظائف خود را درخواست کند.
۲۳. در صورت لزوم نسخه داروئی در حد شرح وظائف برای ۲۵ مورد در حضور مربی بالین نسخه دارویی بنویسد.
۲۴. به ۲۵ مددجو آموزش در زمینه بیماری مورد نظر ارائه نماید.
۲۵. انواع دیسمنوره را تشخیص دهد و درمانهای رایج دیسمنوره را نسخه کند.
۲۶. بیماریهای التهابی لگن را تشخیص دهد و علایم آن را بشناسد.
۲۷. انواع عفونت های ادراری را تشخیص دهد و علائم آن را بشناسد.
۲۸. انواع بی اختیاری های ادراری را شناخته و علائم آن را شرح دهد.
۲۹. نکات مراقبتی در مورد مددجویان یائسه را به آنان آموزش دهد.
۳۰. جهت جلوگیری از پرولاپس اعضای لگنی ورزش کگل را آموزش دهد.
۳۱. حمایت جسمی، روحی، روانی از مددجو به عمل آورد و شرح حال کامل از مددجو بگیرد.
۳۲. آشنایی با نحوه تشخیص، اداره و درمان، مراقبتها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند به مدت ۳ روز (حداقل ۶ کیس مختلف)
۳۳. ارائه و انجام مشاوره در ۲ مورد ناباروری را انجام دهد.

ماه بهمن الی تیر سال ۱۴۰۳	جدول زمان‌بندی آرایه کارآموزی در بخش درمانگاه زنان و ناباروری و جراحی زنان		
	فعالیت‌های یادگیری	تاریخ و ساعت	روز ردیف
	<p>۱- معارفه و بیان اهداف و مقررات دوره و نحوه ارزشیابی دانشجویان و پاسخ به پرسش‌های دانشجویان در این خصوص، تعیین رفتار ورودی، تعیین تکالیف دانشجویان</p> <p>۲- آموزش نحوه شرح حال گیری بخش زنان، آشنایی با محیط و وسایل مربوطه در درمانگاه زنان</p> <p>۳- آموزش نحوه انجام معاینات فیزیکی</p> <p>۴. آشنایی با معاینات دستگاه ژنیتال خارجی و داخلی و ضایعات غیر طبیعی</p> <p>۴- آموزش با اسپکلوم و نحوه جایگذاری و خارج کردن آن از واژن</p> <p>۵. آشنایی با ترشحات طبیعی واژن و افتراق آن از ترشحات غیر طبیعی واژن و سرویکس</p> <p>۶. آشنایی با ضایعات غیر طبیعی روی سرویکس، ولو، واژن و وستیبول</p> <p>۷. انجام معاینات فیزیکی و اخذ شرح حال</p> <p>۸. انجام معاینات ژنیتال توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۹. آموزش نکات اولیه نسخه نویسی</p>		روز اول و دوم ۱
	<p>۱. انجام معاینات فیزیکی و اخذ شرح حال</p> <p>۲. انجام معاینات ژنیتال توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۳. آموزش نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر و معاینه و خودآزمایی پستان بر اساس آخرین منابع به روز و برنامه کشوری محتوای آموزشی ماما در مورد کانسر سرویکس و پستان</p> <p>۴- آموزش نحوه گرفتن پاپ اسمیر از اگزو و اندو سرویکس و فیکس کردن آن روی لام و نحوه ارسال آن به آزمایشگاه مربوطه</p> <p>۵- آموزش نحوه گرفتن پاپ اسمیر به روش لیکوئید بیس و نحوه ارسال نمونه به آزمایشگاه</p> <p>۶- انجام پاپ اسمیر توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۷. آموزش تفسیر نتایج پاپ اسمیر</p> <p>۸. آموزش تفسیر تست های پاراکلینیکی مرتبط با بخش زنان</p> <p>۹. تمرین نسخه نویسی در بیماری های تشخیص داده شده</p>		روز سوم و چهارم ۲
	<p>۱- انجام معاینات فیزیکی و اخذ شرح حال</p> <p>۲. انجام معاینات ژنیتال توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۳. تمرین گذاردن و بیرون آوردن اسپکلوم توسط دانشجویان و تشخیص موارد</p>		روز پنجم و ششم ۳

<p>طبیعی از غیر طبیعی</p> <p>۴- آشنایی با قاعدگی طبیعی و معرفی انواع خونریزی های غیر طبیعی در سنین مختلف (کودکی؛ نوجوانی، باروری و یائستگی)</p> <p>۵- آموزش بیماری های پستان توسط مربی مامایی و نحوه معاینه پستان و انجام معاینه پستان توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۶- آموزش نحوه مشاوره با بیمار در زمینه دستورات دارویی و پیگیری مراجعات</p> <p>۷- آموزش نوشتن پرونده بیمار</p> <p>۸. تفسیر تست های پاراکلینیکی مرتبط با بخش زنان</p> <p>۹. تمرین نسخه نویسی در بیماری های تشخیص داده شده</p> <p>۱۰. آموزش نحوه تهیه اسمیر مرطوب و انجام تست PCT</p> <p>۱۱- ارزشیابی مستمر دانشجو بر اساس فعالیتها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد در صورت لزوم</p>			
<p>۱- تمرین اخذ شرح حال و انجام معاینات فیزیکی و ژنیتال</p> <p>۲. تمرین گذاردن و بیرون آوردن اسپکلوم توسط دانشجویان و تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی</p> <p>۳- تمرین گرفتن نمونه پاپ اسمیر به هر دو روش مرسوم و لیکوئید بیس توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۴- تمرین معاینه پستان و آموزش خودآزمایی پستان به مددجویان</p> <p>۵- آموزش آشنایی با انواع آمنوره و نحوه تشخیص آن در مددجویان</p> <p>۶. تمرین نحوه انجام پاپ اسمیر، شرایط انجام آن و تفسیر نتایج پاپ اسمیر</p> <p>۷. تمرین نسخه نویسی در بیماری های تشخیص داده شده</p> <p>۸- ارزشیابی مستمر دانشجو بر اساس فعالیتها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد در صورت لزوم</p> <p>۹. تمرین گرفتن اسمیر مرطوب و انجام تست PCT در کیس های مورد نیاز</p>		روز هفتم و هشتم	۴
<p>۱. انجام معاینات فیزیکی و اخذ شرح حال</p> <p>۲. تمرین گذاردن و بیرون آوردن اسپکلوم توسط دانشجویان و تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی</p> <p>۳. تمرین گرفتن نمونه پاپ اسمیر به هر دو روش مرسوم و لیکوئید بیس توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۴- تمرین معاینه پستان و آموزش خودآزمایی پستان به مددجویان</p> <p>۵. آشنایی با بیماری های خوش خیم تولید مثل زنان و نحوه تشخیص و پیگیری آن ها ( میوم، ادنومیوز، اندومتریوز، کیست های تخمدانی و ...)</p> <p>۶. تمرین نسخه نویسی در بیماری های تشخیص داده شده</p> <p>۷- ارزشیابی مستمر دانشجو بر اساس فعالیتها و مهارت‌های کسب شده و ارایه بازخورد در صورت لزوم</p>		روز نهم و دهم	۵

<p>۱- انجام معاینات فیزیکی و اخذ شرح حال</p> <p>۲. تمرین گذاردن و بیرون آوردن اسپیکلوم توسط دانشجویان و تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی</p> <p>۳. تمرین گرفتن نمونه پاپ اسمیر به هر دو روش مرسوم و لیکوئید بیس توسط دانشجویان مامایی</p> <p>۴- تمرین معاینه پستان و آموزش خودآزمایی پستان به مددجویان</p> <p>۵. تمرین نسخه نویسی در بیماری های تشخیص داده شده</p> <p>۶. آموزش در زمینه مراقبت های درمانی و تشخیصی مربوط به یائسگی توسط مربی مامایی</p> <p>۷. تفسیر تست های پاراکلینیکی مرتبط با بیماری های زنان و ناباروری (آنالیز سیمن)</p> <p>۸. ارائه آموزش در زمینه ناباروری در زوجین نابارور</p> <p>۹. آموزش به بیمار در ارتباط با مراقبت های دورا یائسگی و موارد غیر طبیعی توسط دانشجو</p>		<p>روز یازدهم و دوازدهم</p>	<p>۶</p>
---	--	-------------------------------------	----------

#### - منابع اصلی درس

- اسپیروف آخرین چاپ
- بیماریهای زنان نواک و برک ، جاناتان، اس آخرین چاپ
- بیماریهای زنان کیستتر، رایان، کنت. آخرین چاپ
- بیماریهای ، هکر و مور- آخرین چاپ
- نسخه نویسی در مامایی دکتر چناری
- دستورالعمل وزارتخانه در مورد کانسر پستان و کانسر سرویکس

#### روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستوالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- استفاده از فیلم یا انیمیشنهای آموزشی

#### امکانات آموزشی

- بوکلتها، کتابها، دستوالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- فیلم یا انیمیشنهای آموزشی
- استفاده از مولاژهای آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی



ب) پایان دوره



الف) در طول دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۶۰	ارزشیابی اختصاصی با پرسش و پاسخ شفاهی و یا کتبی و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه کننده و حضور فعال در بالین
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۳۰	ارزشیابی عمومی
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۱۰	ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی
- مطالعه محتواهای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل های کشوری و به کارگیری آن
- ارایه تکالیف محوله در تاریخ معین شده
- مشارکت فعالانه در کنفرانس های صبحگاهی، پرسش و پاسخ، ارایه و گزارش و بحث در زمینه موارد مراجعه کننده و آزمون در طی و پایان دوره